

先日は数ある整体院の中から当院にご来院いただき、誠にありがとうございました。

初めての施術後、症状はいかがでしたか？

それに

身体の急激な変化により、痛みやだるさが出る場合があります。

このことを「好転反応」と言います。

良くなる前の一時的な現象なので、ご安心ください。

もし心配な場合はいつでも遠慮なくお電話下さい。今後ともスタッフ一同、全力で症状改善のお手伝いをさせていただきますので、よろしくお願い致します。

次回ご来店時のハガキを

ご持参頂いた方全員に

院長 鈴木章生 著

☆施術を受けられた方へ限りあり。  
※期限：消印より3ヶ月以内にご利用下さい。他店との併用不可

「やってはいけない  
痛い人の12の習慣」  
(1050円相当)  
をプレゼント!

セルフケアサポート S  
Self Care Support エス

岡崎市庄司田3-16TYビルD号 [予約制・託児要予約]

0564-73-6363 www.yugamitori.net

こんにちは ☺ 回復プログラムを開始してから2週間ほど経過しましたが、お体の調子はいかがですか？最初にお渡しした『当院の取扱説明書』はもうお読み頂けましたか？

- 5つの痛みが出る習慣(注意点)・・・P5
- 実践したところがありました！喜びの声・・・P8
- どこへ行っても良くならなかった方が当院で良くなる9つの理由・・・P9

・・・ナドナド、しっかり読みとそれについて

『良くなった気がする ☺』

との声も頂いています。それではまたご質問などありましたらお気軽に聞いて下さいね。

セルフケアサポート S  
Self Care Support エス

岡崎市庄司田3-16TYビルD号 [予約制・託児要予約]

0564-73-6363 www.yugamitori.net

こんにちは。今回は来院されている方からとても嬉しいお便りを頂いたので、ご紹介させていただきます。☺

最初は良く分からなかったけれど、ある時急に楽になって、びっくりしました。途中であきらめなくて良かった!!  
50代女性 T.Sさん 岡崎市

教えていただいたストレッチを  
実践して少しぐらいの痛みは  
自分で改善できるようになりました。  
40代女性 S.Yさん 豊田市

その他にも、最初にお渡しした取扱説明書や当院に置いてある「マニュアル」にたくさんの方が載っているの、一度見て下さいね。

きっと元気がでますよ～☺

セルフケアサポート S  
Self Care Support エス

岡崎市庄司田3-16TYビルD号 [予約制・託児要予約]

0564-73-6363 www.yugamitori.net

こんにちは。  
今回はこんな質問を頂いた  
のでご紹介します!

A. そうですね。一番気になる  
ところですね。ズバリお答えします!  
体は3ヶ月で変わります!

なぜ3ヶ月かというの

人間の体は常に新しく生まれ変わっています。  
筋肉は60日、骨は90日、血や肌は28日  
(20代)～100日(60代)つまり、およそ3ヶ月で  
細胞が入れ替わるんです。

来店ペースは無理のないペース  
でも大丈夫。3ヶ月続ければ、98.7%  
の方が変化を感じています!

セルフケアサポート S  
Self Care Support エス

岡崎市庄司田3-16TYビルD号 [予約制・託児要予約]

0564-73-6363 www.yugamitori.net

さんには。今回は良かった皆さまから頂いた  
声「これが良かった☆BEST3」を発表します！  
みなさんはやっていますか？

↓毎日寝ると  
驚きの夜かき目  
ですよ！！



↓足を組む  
ソファで長時間  
座るなど要チェック



1

「やってはいけない  
痛い人の習慣」  
を読んで実践する。



2

「痛くない範囲で」  
自己療法

3

「肩付でプレゼントして  
まわりの人に試してみね。」  
座りすぎに  
気を付ける

この世にも体を冷やさないことや、甘いものを  
ひかえるなどもありました。ぜひできる事から  
無理のない範囲で

実践してみてくださいさーいね ♪

セルフケアサポート   
Self Care Support エス

岡崎市庄司田3-16TYビルD号 [予約制・託児要予約]  
0564-73-6363 [www.yugamitori.net](http://www.yugamitori.net)



郵便往復はがき



日本郵便

返信

4 4 4 0 8 2 1

岡崎市庄司田1丁目 3-16  
TYビルD号

セルフケアサポート S 行

※プレゼント送付先（必ずご記入下さい）

- ・〒
- ・住所
- ・氏名
- ・電話番号

--	--	--	--	--	--	--	--

この折り目を内側にして折って差し出してください。

こんにちは。

今回はお願いがあってお借りさせて頂きました。当院は皆さまの声を一番大切に考えています。是非、率直なご意見、ご感想をお聞かせください。

○良くなって嬉しい。

○こんなところが良かった。

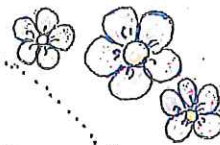
○もっと、こうして欲しい。

等

どんな声でも結構です。

皆様の声を反映し、より一層技術やコミュニケーションを向上させていきたいと思っております。送って下さった方には

全員に目からウロコのオリジナル健康グッズをプレゼントさせて頂きます。



岡崎整体院

セルフケアサポート



岡崎市庄司田3-16TYビルD号

0564-73-6363

【予約制・託児要予約】

www.yugamitori.net

郵便往復はがき



日本郵便

往信

--	--	--	--	--	--	--	--

施術感想

性別：男・女

年齢

才

- 良くなって嬉しい！
- こんなところが良かった！
- もっと こうして欲しい！・・・など。




ご協力ありがとうございました。

--	--	--	--	--	--	--	--